

MEHIO

06102025

2010-2011 ANNUAL REPORT

Номер рецептуры		Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК							
11/1/Г/т/к 189/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		25/35 170/5 200	105 6,53 60	3,63 6,53 0,20	6,78 7,78 0,10	13,36 34,27 15,00
430/2008 5/Г/т/к 3/1/Г/т/к	ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%		100 1/100	24 87	0,20 5,00	0,15 2,50	5,15 8,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.			635	478	15,56	17,31	76,28
ОБЕД							
71/2011 85/2008 293/2008 325/2008 442/2008 1/Г/т/к 2/Г/т/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ РИС ОТВАРНОЙ СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ		60 200/5 60/30 150 200 114 40 40	7 81 179 203 3,70 114 72 115	0,42 2,50 10,10 6,30 1,40 0,20 3,20 3,20	0,06 4,11 12,00 6,30 1,40 0,20 1,40 1,84	1,14 11,02 7,60 32,80 26,40 13,40 20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.			785	771	77	77	77

גאולוגיה ומטאורולוגיה

三

卷之十四

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА" **столовая № 79**
для документов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

МЕНЮ

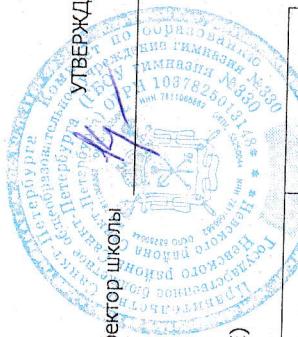
06.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Г/Г/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/5	202	6,53	7,78	34,27
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/Г/Г/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
3/1/Г/Г/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		635	478	15,56	17,31	76,28
ОБЕД						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
85/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
293/2008	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕНЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АГАЛЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Г/Г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		785	771	24,52	25,91	113,14
Зам. директора		<i>Лариса</i>				
Зав.производством		<i>Лариса</i>				
Калькулятор		<i>Лариса</i>				

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания"
"ВОЛНА",
СТОЛОВАЯ № 79
Документ №

Директор школы



МЕНЮ

06.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Комплексный обед			
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры
27/2/2028	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70
95/2/2028	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	3,50
127/7/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	7,38	10,56
335/2/2028	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК)	180/20	188	17,40	11,09
394/2/2028	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ			4,70	7,30
1/7/7/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	115	0,20	27,90
451/2/2028	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	60	108	4,80	2,55
6/7/7/к	БАНАН СВЕЖИЙ	100	243	5,50	5,20
		200	105	3,00	43,80
	Итого за Комплексный обед - 306-80 руб.	1 250	1 444	50,48	42,00

Зав. производством

Зам. директора

Калькулятор

Акционерное общество
"Компания социального питания
"Волна"
Столовая № 70
Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы



МЕНЮ

06.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	3,50	
95/2008	СУП ИЗ ОВОЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ,ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10/Г/Г/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК)	180/20	188	4,70	7,30	28,50
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ИШЕНИЧНЫЙ ОБСЛАГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
6/Г/Г/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 250	1 444	50,48	48,42	214,66

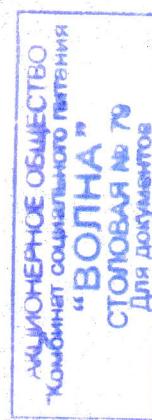
Зам. директора

Григорьев

Зав. производством

Григорьев

Калькулятор



МЕНЮ

07.10.2025

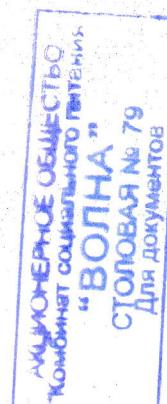
ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/т/к 235/Т/т/к 378/2011 4/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛОКВЕННЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	20/40 150 200 100	133 291 105 52	6,50 10,90 1,52 0,44	7,30 10,90 1,35 0,44	7,70 37,20 25,90 10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		510	581	19,36	19,99	81,58
ОБЕД						
40/2008 99/3/2008 227/Т/т/к 335/2008 401/2008 1/Т/т/к 2/Т/т/к 25/Т/т/к	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ ИЗОМА ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	80 200/5/10 70/30 150 200 20 15 40	66 113 236 141 310 116 36 43 67	1,28 5,12 12,28 9,40 5,40 0,50 1,60 1,20 1,50	4,08 3,60 9,40 5,40 0,10 0,85 0,69 2,35	6,16 16,88 8,89 20,30 28,10 6,70 7,80 13,40
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		820	818	26,58	26,47	108,23

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



МЕНЮ

07.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/П/г/к 235/П/г/к 378/2011	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ ЧАЙ С МОЛОКОМ	20/40 150 200 100	133 291 105 52	6,50 10,90 1,52 0,44	7,30 10,90 1,35 0,44	7,70 37,20 25,90 10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		510	581	19,36	19,99	81,58
ОБЕД						
40/2008 99/73/2008 227/П/г/к 335/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	80 200/5/10 70/30	66 113 236	1,28 5,12 12,28	4,08 3,60 9,40	6,16 16,88 8,89
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	141	3,10	5,40	20,30
1/П/г/к 2/П/г/к 25/П/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	200 20 40	116 36 43	0,50 1,60 1,20	0,10 0,85 0,69	28,10 6,70 7,80
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		820	818	26,58	26,47	108,23

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор
Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Компания социального питания
"ВОЛНА"
столовая № 78
для документов

МЕНЮ

07.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2025:	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/П/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/17/к	КОЛЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ГРУДНИКА С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Г/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Г/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИННЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ГШЕННИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
4/Г/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 170	1 673	95,81	59,97	227,50

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Компания социального питания"
"ВОЛНА"
столовая № 79
для документов

МЕНЮ

07.10.2025

ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
28/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ,СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
454/1/Т/т/к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕННАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/Т/т/к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
679/Т/т/к	НАПИТОК АПЕЛЬСИННЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
4/Т/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 170	1 670	95,81	59,97	227,50

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

08.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
23/2008 206/Т/Т/к	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ МАКАРОНЫ С СЫРОМ ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60 150 200/5	64 0,54 11,60	0,54 313	5,06 12,10	1,04 24,56
431/2008 6/Т/Т/к	БАНАН СВЕЖИЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	180 15	62 95	0,30 2,70	0,10 0,90	15,20 37,80
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		610	561	16,34	18,79	83,63
ОБЕД						
1.49/2005 84/2008 304/Т/Т/к	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	60 200/5 210	54 0,86 2,50	0,86 77	3,18 4,50	5,28 6,43
442/2008 1/Т/Т/к 2/Т/Т/к 3/1/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	200 40 40 1/100	325 86 72 87	12,15 1,00 3,20 3,20	13,85 0,20 1,40 1,84	33,80 19,80 13,40 20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		885	816	27,91	27,47	107,99
Зам. Директора		Зав. производством				

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Калькулятор

МЕНЮ

08.10.2025

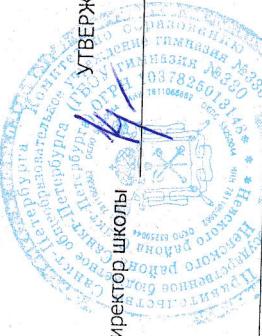
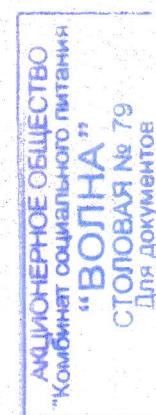
ДЛЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	64	0,54	5,06	1,04
206/Т/Т/к	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	313	11,60	12,10	24,56
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
6/Т/Т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	180	95	2,70	0,90	37,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	27	1,20	0,63	5,03
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		610	561	16,34	18,79	83,63
ОБЕД						
1.49/2005	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	54	0,86	3,18	5,28
84/2008	ЦЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,50	4,50	6,43
304/Т/Т/к	ГЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	240	325	12,15	13,85	33,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	86	1,00	0,20	19,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		885	816	27,91	27,47	107,99

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор



МЕНЮ

08.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, кКал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
45/242/Г/к	ВИНЕГРЕТ ОВОЦНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Г/к	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Г/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Г/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
147/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Г/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Г/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306,80 руб.		1 140	1 525	51,70	55,69	201,23

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"Волна"
Столовая № 79
для документов

МЕНЮ

08.10.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
45/242/Т/т/к	ВИНГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЬЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80/40	213	7,80	15,90	12,35
84/Т/т/к	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	205	7,30	9,80	9,10
304/Т/т/к	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ)	300	505	17,80	21,60	64,80
442/2/Г/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	100	1,40	0,40	22,80
1/Г/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Г/т/к	БАТОН НАРЭЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
3/1/Г/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 140	1 525	51,70	55,69	201,23

Зав. производством *Андрей*

Зам. директора *Андрей*

Калькулятор *Андрей*

